

RANDO PROVENCE PROGRAMME OCTOBRE 2024

Date	H.	Animateur	Trace	Dif	Ind	Kms	Dén	€	Descriptif	Parking
SEMAINE 40										
mardi 01/10/24	13h30	YVETTE GERARD	628,1	T	1	8	200	5	DE VAUGINES A CUCURON (84)	école
jeudi 03/10/24	9h	PASCAL GERARD	23	M	2	14	500	4	LES GROTTES D'AMBROSI NOTRE DAME D'AUBUNE	Gendarmerie de Beaume de Venise (84)
vendredi 04/10/24	13h30	REGINE MICHEL R	636	F	1	6	70	3	CANTEPERDRIX (84)	Mazan (84) D70 la Boiserie
SEMAINE 41										
lundi 07/10/24	9h	DOMINIQUE PASCAL	135,1	T	2	12	280	3	LE RAVIN DES SITOS PAR LE VALLAT MARQUETON	Lac des Salettes (Mormoiron 84)
mardi 08/10/24	13h30	DANIEL YVETTE	352	F	1	6	200	2	LE BEAUCET	Le Beaucet (84)
jeudi 10/10/24	9h	LAURENT DOMINIQUE	87	M	2	13	500	5	LA CORNICHE DE ST LEGER ET COMBE DE PRELONG (sujets au vertige s'abstenir)	Le Contrat (mont Serein 84))
vendredi 11/10/24	13h30	DANIEL	192,1	F	1	6	150	2	LES RESQUELETS HAUTS ET BAS	Les Cèdres (Cabriere d'Avignon 84)
SEMAINE 42										
lundi 14/10/24	9h	PASCAL GERARD	9	T	2	12	350	6	AUTOUR DU COLORADO DE RUSTREL	Cimetière de Rustrel (84)
mardi 15/10/24	13h30	MICHEL R FRANCIS	409,1	F	1	9	50	4	LE PETIT TOUR DE L'OISELET	Sorgues (84) parcours sportif
jeudi 17/10/24	9h	LAURENT GERARD	257	M	3	15	550	2	LE SOMMET DES FOURCATS PAR ROBION	Théâtre de Verdure de Robion (84)
vendredi 18/10/24	13h30	REGINE FRANCIS	540,4	F	1	6	100	2	LES PIERRES	plateau Campbeau monument aux morts (84)
SEMAINE 43										
lundi 21/10/24	9h	MICHEL R FRANCIS	382	T	2	12	300	3	JOUCAS MURS	D 102 école terrain de jeux Joucas (84)
mardi 22/10/24	13h30	GERARD YVETTE	510	T	1	7	170	3	LES BEAUMETTES ST PANTALEON	chemin de saint pantaléon-cote 173
jeudi 24/10/24	9h	DOMINIQUE LAURENT	590	M	2	13	600	5	LES EYMES	Chapelle Ruinée D164
vendredi 25/10/24	13h30	DANIEL	650	F	1	5,5	10	2	Promenade bucolique à entraigues sur la sorgues	voie ferrée entraigues
SEMAINE 44										
lundi 28/10/24	9h	GERARD PASCAL	141	T	2	10	260	5	LA CHAINE DES COTES 1	Vers Stade de la Roque d'Anthéron (13)
mardi 29/10/24	13h30	YVETTE ALAIN	570	F	1	8	200	1	CHEMIN BOTANIQUE DE LAGNES (84)	parking sur D100
jeudi 31/10/24	9h	GERARD PASCAL	52,3	M	2	11	550	4	LE TOUR DES DENTELLES	Lafare (84)